



MALVIK
KOMMUNE

Timekort for gravide i Malvik

Ta med helsekort, blodprøvesvar, urinprøve
og ultralydskjema. Blodprøver tas på
ditt legekantor.

UKE	STED <i>(Lege/ Jordmor)</i>	HELSEKONTROLL <i>(Blodtrykk, urinprøve, fosterlyd, mors helse og kontroll av livmorens vekst)</i>	TIDSPUNKT
8-12	Lege	Utfylling av helsekort, info om kontrollprogram og blodprøve.	
16		Helsekontroll	
18	St.Olav	Ultralyd	
24		Helsekontroll	
28		Helsekontroll og blodprøve (HB)	
32		Helsekontroll evt. blodprøve (RH-)	
36		Helsekontroll evt. blodprøve (RH-)	
38		Helsekontroll	
40		Helsekontroll	
41	St.Olav	Overtidskontroll. Du ringer selv for å bestille time 6 dager over termin.	

Planen er satt opp i tråd med nasjonale anbefalinger, og er veiledende. Friske kvinner får tilbud om 8-9 helsekontroller i løpet av et ukomplisert svangerskap. Den gravide har rett til å velge om kontrollene skal foregå hos lege, jordmor eller en kombinasjon av begge. Vi har som mål å sikre mor og barn god helse gjennom informasjon, samtaler og veiledning. Vi håper du blir fornøyd med opplegget.

Jordmor Vikhammer helsestasjon:

73 97 22 25/ 46 90 48 59

Legekontor

Fødeavdelingen St.Olav:

72 57 57 77

Svangerskapspoliklinikken:

72 57 59 25/ 72 57 49 15

Nyttige lenker til informasjon:

helsenorge.no/gravid
tryggmammamedisin.no
matportalen.no
ammehjelpen.no

