

PÅRØRENDESKOLEN

i MALVIK KOMMUNE

**Kurs for pårørende
til personer med demens
Høsten 2015**



Arrangør: Demensteamet i Malvik kommune

Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demens. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger og gruppesamtaler får du kunnskap og innsikt om demens. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse innen demensomsorgen.

Hva inneholder kurset?

Kurset er lagt opp over 6 samlinger med følgende temaer:

- Om demens – årsak – forløp – symptomer – behandling
- Kommunikasjon med personer med demens
- Samvær og samhandling. Sorg og tap
- Praktiske råd og hjelpemidler
- Malvik kommunes avlastning og aktivitetstilbud
- Demens og rettigheter
- Erfaring med å være pårørende til mennesker med demens

Kursleder: Dementsteamet

Pårørendeskolens målsetting

- Gi pårørende økt kunnskap om demens.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.

På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

Ta kontakt hvis du har behov for avlastning for å kunne delta på kurset. Vi vil prøve å være behjelpelig med det.

Praktiske opplysninger

Sted: Dagtilbudet på Hommelvik Helsetun

Første kurssamling: Mandag 12.oktober 2015

Varighet: I alt 6 samlinger på følgende datoer 12/10, 19/10, 26/10, 2/11, 9/11 og 16/11
Fra kl. 18:00 til 21:00

Påmelding: Innen 08.oktober 2015

Kursavgift: 300,- kr. per deltager (inkluderer kursmateriale og servering). Betaling skjer kontant ved første oppmøte.

For nærmere opplysninger, kontakt:

Demensteamet i Malvik kommune, Telefon: 73 97 20 00

E-post: demensteam@malvik.kommune.no



Påmeldingsslipp:

Navn: _____

Adresse: _____ Postnr. _____

Telefon: ____ ____ E-post: _____

Kryss av dersom det er behov for avlastning kurskveldene ☐

Er du: ☐ Ektefelle/samboer ☐ Barn ☐ Søsken ☐ Annet.....

Din alder: ____ år

Personen med demens bor: ☐ I eget hjem ☐ På institusjon

Demensteamet
Maivege 17
7550 Hommelvik
Tlf: 73 97 20 00
e-post:
demensteam@malvik.kommune.no

Du kan melde deg på til
servicetorget Malvik
kommune
Tlf: 73 97 20 00